

# だいがくいも 大学芋 レシピ

おうちの人と一緒に

作ってみよう。

さつまいもをレンジで柔らかくしてから、食事用のナイフで切りました。  
焼く時間が短くて、より簡単にできますよ。

① さつまいもを、乱切りにする。



② ホットプレートに油を少し多めに入れて、さつまいもを入れる。



③ ふたをして しばらくしたら、さつまいもを 裏返す。



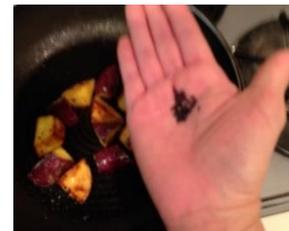
④ 同じように、さつまいもの向きを変えて、カリッとやく。



⑤ 串をさして、とおるようになったら 砂糖と 水を入れる。  
\*火を弱めてから、入れます



⑥ 砂糖が ねばってきたら、くろごまをふる。



⑦ できあがり



<参考動画>①サツマイモの根の伸びる様子を時間を縮めて観ることができます。【NHK for School】

<http://www.nhk.or.jp/school/keyword/?kw=%E3%82%B5%E3%83%84%E3%83%9E%E3%82%A4%E3%83%A2>

②・児童向け サツマイモを育てよう 【日本いも類研究会】

<https://www.jrt.gr.jp/wp-content/uploads/sweetpotato-student.pdf>