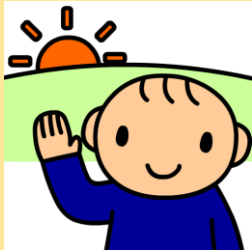


ねんせい  
3年生 やってみよう！

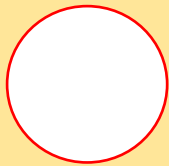
できたら、<sup>いろ</sup>色をぬったりシールをはったりしよう



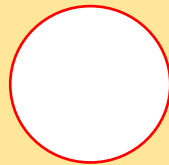
まいにち  
毎日あいさつをする



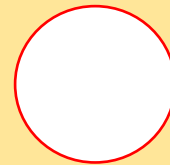
おはよう



いただきます  
ごちそうさまでした



おやすみなさい

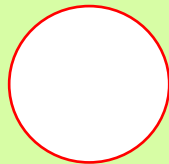


からだをうごかす



かたあしで たつ

- ① <sup>みぎ</sup>右あしで 10 <sup>かぞ</sup>まで数える
- ② <sup>ひだり</sup>左あしで 10 <sup>かぞ</sup>まで数える



たいいくすわり

- ①あしは さんかく
- ② <sup>て</sup>手はひざのまえであわせる
- ③ 30 <sup>かぞ</sup>まで数える

